

Cuando se está enfrentado con problemas o se siente estresado, que tan frecuentemente usted...

| | Casi Nunca | A Veces | Frecuentemente | Casi Siempre |
|--|------------|---------|----------------|--------------|
| D1. Trata de ser gracioso y actúa como que no es nada serio. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D2. Come. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D3. Se va a la tienda y compra cosas que le gustan, pero que no necesita. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D4. Organiza su vida y lo que tiene que hacer, por ejemplo, hace una lista de quehaceres o trabajos. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D5. Habla con alguien en quien confía acerca de lo que le molesta (por ejemplo, compañero, pastor, ministro, amigos, pariente) | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D6. Ve la televisión | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D7. Se duerme | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D8. Fuma cigarros | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D9. Toma alcohol | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D10. Hace actividades físicas, tales como: ir a caminar o correr, andar en bicicleta, aeróbicos, etc. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D11. Grita a otros. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D12. Se mete en discusiones. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D13. Lee un libro. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D14. Toma medicamentos para calmarse. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D15. Cuenta hasta diez. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D16. Respira profundamente | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D17. Medita | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D18. Reza | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D19. Usa drogas de recreación (por ejemplo, marihuana) | 0 | 1 | 2 | 3 |
| D20. Otro (Por favor describa): | | | | |

Respondent ID: